



Triple Perform Clear Whey Isolate

Geschmack Lemon Ice Tea

Mischfertiges Molkenprotein-Isolat mit Zitronen-Eistee Geschmack und Süßungsmittel

Wissenswertes:

Ein Geschmackserlebnis der besonderen Art: Erfrischend, leicht und lecker. Unser Clear Whey Isolate ist ein speziell hergestelltes Molkenprotein mit frischem Zitronengeschmack – zuckerfrei und ohne künstliche Aromen. Die optimale Alternative zu herkömmlichen cremigen Protein-Shakes. Jede Portion enthält 25 g Eiweiß, was einem hervorragenden Protein-Gehalt von 83% entspricht.

Diese Proteine fördern die Muskelproteinsynthese und tragen zum Aufbau und Erhalt der Muskelmasse sowie zum Erhalt normaler Knochen bei. Durch eine gezielte Aufnahme unmittelbar nach der Belastung werden die Muskeln mit wichtigen Aminosäuren versorgt.

Zutaten: Molkenprotein-Isolat (97,5 %), natürliches Aroma, natürliches Zitronenaroma, Süßungsmittel Steviolglykoside aus Stevia, Antischaummittel (Rapsöl, Emulgatoren Sorbitanmonostearat, Lecithin; Trennmittel Siliciumdioxid).

Durchschnittliche Nährwerte:	pro Portion (= 30 g)	pro 100 g Pulver
Brennwert	433 kJ/ 102 kcal	1444 kJ / 340 kcal
Fett	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	0,4 g	1,3 g
davon Zucker	0 g	0 g
Eiweiß	25 g	83 g
Salz	0,03 g	0,1 g

Aminosäurezusammensetzung	pro Portion (= 30 g)	pro 100 g Pulver
Alanin	1,3 g	4,5 g
Arginin	0,5 g	1,6 g
Asparaginsäure (Asparagin)	2,6 g	8,6 g
Cystein	0,5 g	1,8 g
Glutaminsäure (Glutamin)	4,4 g	14,7 g
Glycin	0,4 g	1,3 g
Histidin	0,4 g	1,3 g
Isoleucin	1,7 g	5,5 g
Leucin	2,5 g	8,3 g
Lysin	2,3 g	7,7 g
Methionin	0,5 g	1,8 g
Phenylalanin	0,7 g	2,2 g
Prolin	1,6 g	5,2 g
Serin	1,2 g	4,1 g
Threonin	1,9 g	6,3 g
Tryptophan	0,4 g	1,3 g
Tyrosin	0,6 g	2,1 g
Valin	1,5 g	5,0 g

Verzehrempfehlung:

Für eine Portion 4 Messlöffel (= 30 g) in 450 ml kaltes Wasser einrühren. Wir empfehlen die Zubereitung im Komfort-Shaker. Vorzugsweise morgens oder nach dem Fitness-Training.

Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



Der Verzehr von Clear Whey Isolate ersetzt nicht eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Für Säuglinge und Kinder nicht geeignet.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Made in Germany

**Inhalt 400 g Pulver
ergibt 13 Portionen (à 30 g)**

Art.-Nr.: 2427

Eti0325

www.sanct-bernhard-sport.de